

# TRAME DE VIE

Une **association engagée** dans la création de lien social et le « mieux-vivre », dont la vocation est :

- des **prestations de prévention et d'accompagnement** mises en œuvre en lien avec les institutions locales, départementales et régionales, pour soutenir les personnes affectées par des situations de rupture sociale (chômage, retraite...) ou d'épuisement professionnel (stress, déficit attentionnel...)  
*Utilité sociale, Projet professionnel, Estime de soi,  
Expression, Arts internes, Equilibre de vie...*
- un **réseau d'intervenants** impliqués dans la vie associative locale, qui ouvre des champs d'expériences allant des approches dédiées à l'expression et la créativité jusqu'aux « arts internes »: (Qi gong, relaxation, chant, théâtre, clown, arts plastiques, écriture, yoga...). Ils ont à cœur d'inscrire leur intervention dans une perspective sociale, œuvrant au  
*Travail d'ancrage et de présence à soi, à l'autre, à la vie citoyenne.*
- un **lieu d'activité et de stage « l'Orée »**, qui accueille toute l'année des activités ouvertes à tous. Salle de 80 m<sup>2</sup>, en éco-construction, en pleine verdure, dans un parc arboré, de plain-pied sur le jardin, vestiaire séparé, accessible aux personnes à mobilité réduite (salle ouverte à la location : nous contacter).
- un **espace pour l'accueil individuel** et lieu de **formation** et de pratique **« Trame de Vie »** en cœur de ville, à proximité de la gare multimodale de Romans.
- un **lieu de créativité et de rencontre : « les lundis de l'Orée »** chaque mois, une soirée rencontre et échanges autour d'un thème de société (vos contributions sont les bienvenues, n'hésitez pas à nous les soumettre). Et tout au long de l'année, des soirées festives et créatives.

*... Soutenez notre action, adhérez à l'association Trame de Vie !*

## .....Bulletin d'adhésion 2015/2016.....

*A retourner à Trame de Vie 11 rue Bouvet 26100 Romans sur Isère*

Nom

Prénom

Adresse

Contact téléphone

mail

J'adhère en tant (règlement par  chèque  espèces) :

Individuel : 10 €

Individuel solidaire : 30 €

Membre bienfaiteur à partir 100 € : .....

Institution et association : 80 €

Je souhaite être membre actif de l'association :  oui  non